

Snilim, tedy jsem!

SNOVÝ ROK

2022

Milé Světýlko,

přeji Ti do tohoto roku, nechť se Ti daří žít
přítomným okamžikem, v nalazení na melodii
Tvého srdce a rytmus celého Vesmíru, za doprovodu
hvězdné Flow, se kterou se sny stávají skutečností.

222 – číslo, které nám říká, že zasazené nápady
klíčí a prorůstají ve skutečnost, je na čase si v tomto
roce splnit Tvůj veliký SEN.

*“Je tu rok nový,
pohádkový a snový,
a já dokážu vše, o čem sním,
stačí pouze,
když uvěřím.”*



Můj snový ROK 2022

Zde si sepiš, jak vypadá Tvůj rok 2022. Můžeš napsat, jaké emoce prožíváš, co zažíváš, kam se podíváš, s kým se setkáš, můžeš být konkrétní, ale i abstraktní, nezáleží na tom, JAK se to stane, ale že to bude SKUTEČNOSTÍ.

Piš věty, slova, afirmace, maluj obrázky, symboly...

Popuť uzdu své fantazii, přizvi svoji *Flow*.

Co chci v tomto roce změnit?

Zde si sepiš, co chceš v tomto roce změnit v následujících oblastech (které znáš z programu a učila ses s nimi pracovat) a připiš také, jak se díky tomu cítíš.

Př.: více se ladit na svůj ženský cyklus; vyrovnaná

MÉ TĚLO

MÁ VNITŘNÍ BOHYNĚ

MÉ VNITŘNÍ SLUNCE

SRDCE a LÁSKA

KOMUNIKACE

INTUICE

VESMÍŘANSTVÍ

Mé SNY roku 2022

Co napíšeš letos do svého životního příběhu?
Zde si sepiš své sny pro tento rok:

1.

2.

3.

4.

5.

Nyní se naciť a vyber 1 sen, na který zaměříš pozornost a který letos proměníš v realitu. Vybírej srdcem.

Sen, který uskutečním v roce 2022:

Plán bojovníka

Jaký první (jednoduchý) krok mohu udělat pro splnění svého SNU 2022 ještě **dnes**?

-

Napiš si další nápady, které právě teď přišly, aby Ti pomohly ke splnění Tvého snu, a které můžeš zrealizovat.

Jaké další 3 kroky udělám do konce ledna?

- 1.
- 2.
- 3.

Mini testík

- a) Jak se cítím, když si tento sen splním?
- b) Jak se budu cítit, když si tento sen nesplním a budu své volání odkládat?

Pro jakou z těchto 2 možností se rozhoduji?

Nástěnka SNŮ



Součástí těchto úkolů je TVORBA nástěnky snů. Intuitivně si vyber ze svého snového brainstormingu zhruba pětinu obsahu a **vytvoř si svou světelnou nástěnku snů**. Můžeš malovat, tisknout, stříhat, lepit, vybarvovat, modelovat, cokoli. Svou nástěnku si můžeš vytvořit graficky na papír, na reálnou nástěnku v pokoji, do deníčku nebo v počítači, fantazii se meze nekladou. Pamatuješ, jak sis nasazovala korunku? Tak to je přesně ono!



Když jsme sami sebou, jsme autentičtí. Když jsme autentičtí, přiletí Flow. A když je tu Flow, dějí se zázraky a nic není nemožné - vibrujeme na vyšších frekvencích, proměňujeme sny ve skutečnost a jsme TVŮRCEM.

Jak se jmenuje má Flow?

Jak si ji mohu zavolat?

Co má Flow ráda a jak ji mohu podpořit?

Kdy ji cítím u sebe?

Cestování časem



Nyní budeš cestovat časem. Přenes se do ledna 2023, napiš si na list papíru konkrétní datum, např. 6.1.2023. A napiš dopis svému Já z budoucnosti - jak se cítíš, co zažíváš... Poděkuj si za splnění svého snu. Popiš detaily své cesty, co jsi prožila, kdo byl s Tebou, jaké věci se odehrály, co ses naučila...cokoli Tě napadne.