



Semínko v Zemi



V tomto týdnu se budeš propojovat s Matkou Zemí a tvořit stabilní základy pro svůj růst.

Uzemňovací rituál

Vydej se na procházku za svým oblíbeným stromem. Stromy si pamatují naši energii a můžeme s nimi úžasně komunikovat. Pokud ještě žádný nemáš, naslouchej srdci, který Tě zavolá. Přístup k němu a spoj se s ním přiložením ruky. Strom okamžitě aktivuje svá magická vlákna a začnete se proplétat. Stvrďte své přátelství objetím. Až se budete objímat, představuj si, jak ze Tvé kořenové čakry vedou skrze Tvé nohy provázky až do země a proplétají se s kořeny Tvého stromu.

Vizualizuj si své vlastní kořeny vedoucí z nohou, jak pronikají hluboko do Matky Země až k jejímu jádru, kde se napojí na zdroj zemské energie. Tuto energii jimi nech stoupat zpátky nahoru až do Tebe samé a nech, ať Tě od nohou vzhůru celou naplní. Můžeš cítit proudění, jak Tě Země dobíjí.

V této jemné meditaci nech tlukot svého srdce, ať prostoupí kmen stromu až do koruny, kde se jeho lístky zatřepotají tou krásnou vibrací. Setrvej, jak dlouho budeš cítit, že je třeba, a na závěr energii v sobě zapečeť podsazením pánevního dna a silou myslí si u kořene páteře zavaž červenou mašličku.

Poté poděkuj Matce Zemi i svému stromu a užívej si své zakořenění a uzemnění.

Ahoj Strachu, cos mi přišel říct?

Zvědom si své strachy, vytáhni je z temnoty na světlo a popovídej si s nimi.

Není důležité je opravovat, ale vědět o nich, pak nad Tebou ztrácí svou moc!

Jaké jsou mé strachy?

Z čeho mám na cestě květiny strach?





Prožitek z čištění aury

DATUM:

Jaké to bylo:

Jak se teď cítím:

Přijaté vize a rady:

Můj světelný kabát

Zde si zaškrtni stav svého světelného kabátu:

- ☐ Byl v dobrém stavu
- ☐ Byl v hrozném stavu
- ☐ Měl fleky a chuchvalce
- ☐ Měl trhliny
- ☐ Žili v něm parazité

Pozorovatelka

**Pozoruji na svém těle příznaky transformace?
Jaké?**

- ☐ horkost
- ☐ nespavost
- ☐ bolest či tlak v hlavě, tlak za očima
- ☐ šustění a pískání v uších
- ☐ klepavka
- ☐ malátnost
- ☐ bušení srdce, tlak na hrudníku
- ☐ vibrování a brnění končetin
- ☐ bolest svalů
- ☐ rýma
- ☐ pocení
- ☐ bolest kostí a kloubů
- ☐ trávicí obtíže
- ☐ "magnetismus" v těle
- ☐ nechutenství

Další:

Červená mantra

Vytvoř si svou magickou posvátnou větu – červenou mantru, která podpoří Tvé propojení se Zemí:

Otázky k zamyšlení

Jak se cítím v tomto svém životě?

Mám zde na Zemi své místočko, kde se cítím v bezpečí?

Jaké mé vlastnosti mě mohou podpořit v tom udržet si stabilní základy a vytrvat?

Matko Země, děkuji Ti !

Na závěr Matce Zemi poděkuj. Za to, že je Tvým útočištěm, že Ti poskytuje láskyplný a bezpečný domov pro Tvůj růst. Za to, že můžeš využívat její dary, za to, že Tě vyživuje. Poděkuj jí jako mamince, která Tě přijímá s otevřenou náručí.

Toto poděkování můžeš prožít v přírodě v plném propojení.

