



Já a má VNITŘNÍ BOHYNĚ



Lunární cyklus ženy: Mluv s Bohyní ♀

Věnuj pozornost svému cyklu a poznávej a rozlišuj jeho jednotlivé fáze, které následně využiješ pro své napojení, plnění snů a uskutečňování změn ve Tvém životě. Promluv si se svou vnitřní bohyní a nauč se jí více vnímat a porozumět. Je tu pro Tebe, jako Tvá nejlepší - chápavá a citlivá kamarádka, která Tě vždycky podpoří a dobře poradí. Je to Tvá vnitřní Čarodějka, a když budete spolupracovat, dokážete zázraky.

Můj vztah s mojí vnitřní Bohyní:

V jaké fázi cyklu nyní jsem?

- VESMÍRNÁ MENSTRUACE – fáze očisty, reflexe a napojení
- ENERGETICKÁ BOHYNĚ – fáze plánování, dynamiky, strategie
- ALFA SAMICE – fáze empatie, péče, komunikace, plodnosti
- KREATIVNÍ FLOW – premenstruační fáze tvořivosti a citlivosti

Co mi má vnitřní Bohyně říkat?

Co v této fázi nejvíce potřebuji?

Jaká v této fázi jsem?

Co mohu udělat pro to, abych byla v této fázi v souladu se sebou?

**toto cvičení si můžeš zopakovat každý týden*

Měsíček

Vytvoř si svůj MĚSÍČEK – ukazatel 4 fází Tvé bohyně, ve kterém si vždy znázorníš, ve které fázi se právě nacházíš – pro lepší poznání sebe sama a pro využití všech fází a schopností s nimi spojenými na maximum. Měsíček Ti pomůže lépe uchopit Tvoji cykličnost se všemi jejími krásami a výhodami. A také Tě (a nebo nejen Tebe) bude snáze učit respektu k potřebám, které jsou pro každou fázi typické – tak, abys dosáhla vnitřní pohody a harmonie a naladila se na proud svého ženství.

Fantazii se meze nekladou. Můžeš malovat, stříhat, můžeš mít jedno kolečko rozdělené na 4 části nebo 4 obrázky formou různých symbolů, nálepek...

Dej si ho do diáře, deníku nebo na nástěnku či k oltářku, kamkoli potřebuješ.

VÝZKUM V TERÉNU

Zároveň je součástí tohoto úkolu "výzkum v terénu", kdy pozoruj, jak na Tebe reaguje v jednotlivých fázích cyklu Tvé okolí. Jak se na Tebe dívají muži? Jak Tě vnímá Tvůj partner nebo partnerka? Jak se cítíš ve společnosti? Je to zábava.

Další část výzkumu: Pozoruj, jak je Tvůj cyklus spojený s měsíčním cyklem a všiměj si zajímavé synchronizace, stejně jako magické synchronizace s ostatními ženami kolem sebe, ve Tvém kmenu.

Mé poznatky:

Rituál: Oslava Bohyně

Udělej si rituálek oslavy Bohyně a oslav své ženství. Pokyny i hudbu máš ve členské sekci.

Co miluji na tom být ženou:

Přečti si své psaní nahlas při poslechu hudby. Proživej každé slovo, pohlad' se a proved' svou aktivaci, zde máš ode mě svou magickou aktivační formulku:

*Přijímám naplno své ženství,
spouštím tuto aktivaci
mé vnitřní bohyně
kosmická síla rozkvétá ve klíně.
Otevírám své ženství
nové inspiraci,
proudu kreativity,
lásky a synchronicity.
Očišťuji své lůno a miluji být ženou!
Aktivuji své božství
a uctívám své ženství.
Následuji svůj plán.
Plán Bohyně.
A tak se staň!*

Kosmická síla^{★★}

Udělej si cvičení popsané ve členské sekci na probouzení hadí síly a objevování skrytých zákoutí Tvého potenciálu. A poté si sepiš svůj prožitek a možné vize.

Jaký byl můj prožitek?

Oranžová mantra

Má vnitřní BOHYNĚ, děkuji Ti!

Poděkuj svému ženství a vnímej svou vnitřní bohyni jako láskyplnou pečující a živoucí přítelkyni. Poděkuj jí za její krásu, magii a dobré rady. Za to, jak je vnímavá a citlivá. Za to, jak Tě spojuje s kosmickým proudem. Poděkuj svému ženství za to, jak funguje, za to, že Ti dává prostor být sama sebou, být bohyní v lidské formě. Hýčkej jí a dopřej jí ten nejcennější chrám k bytí. Poté se podívej do zrcadla, usměj se na ni a pověz jí, jak ji máš ráda. 😊