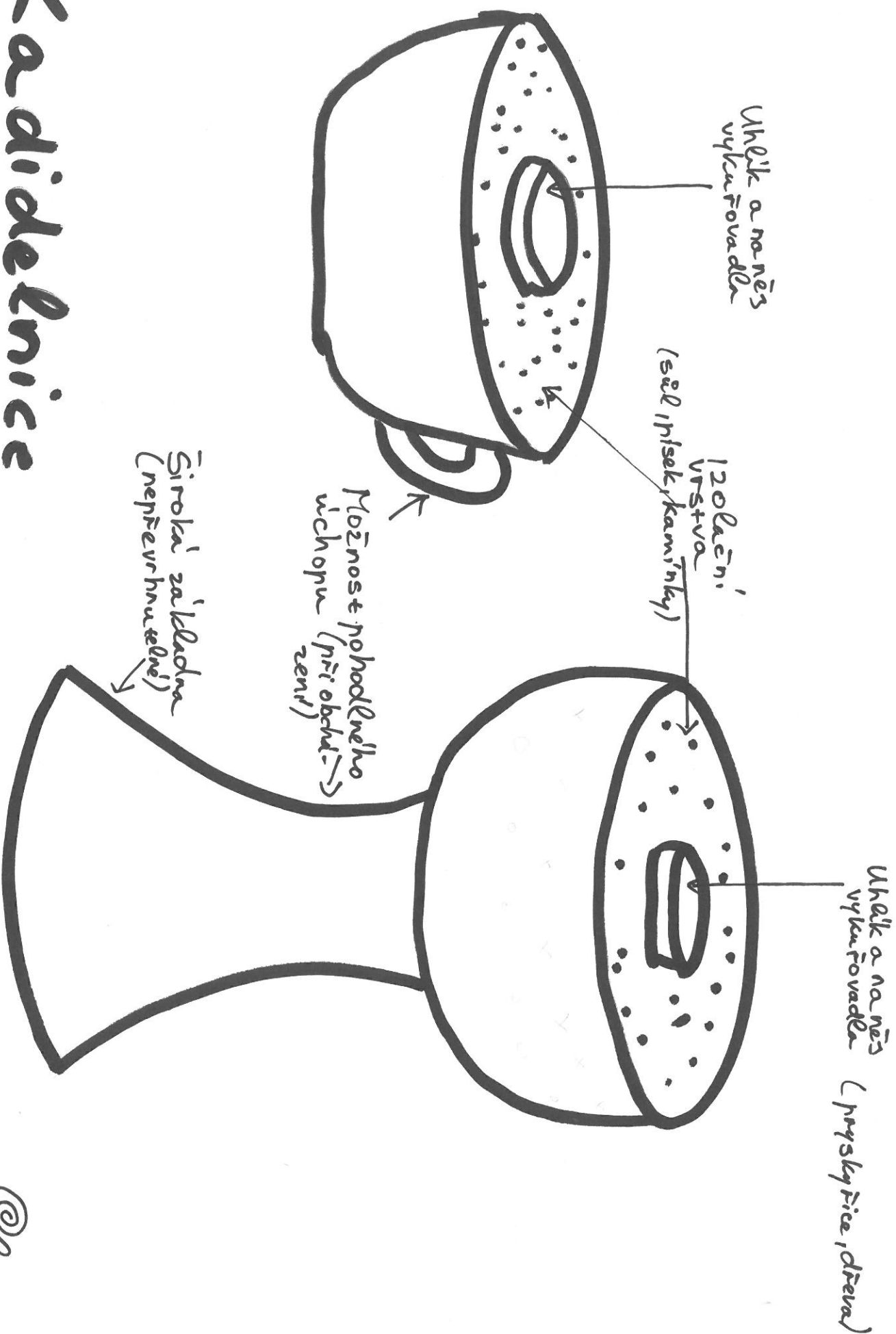
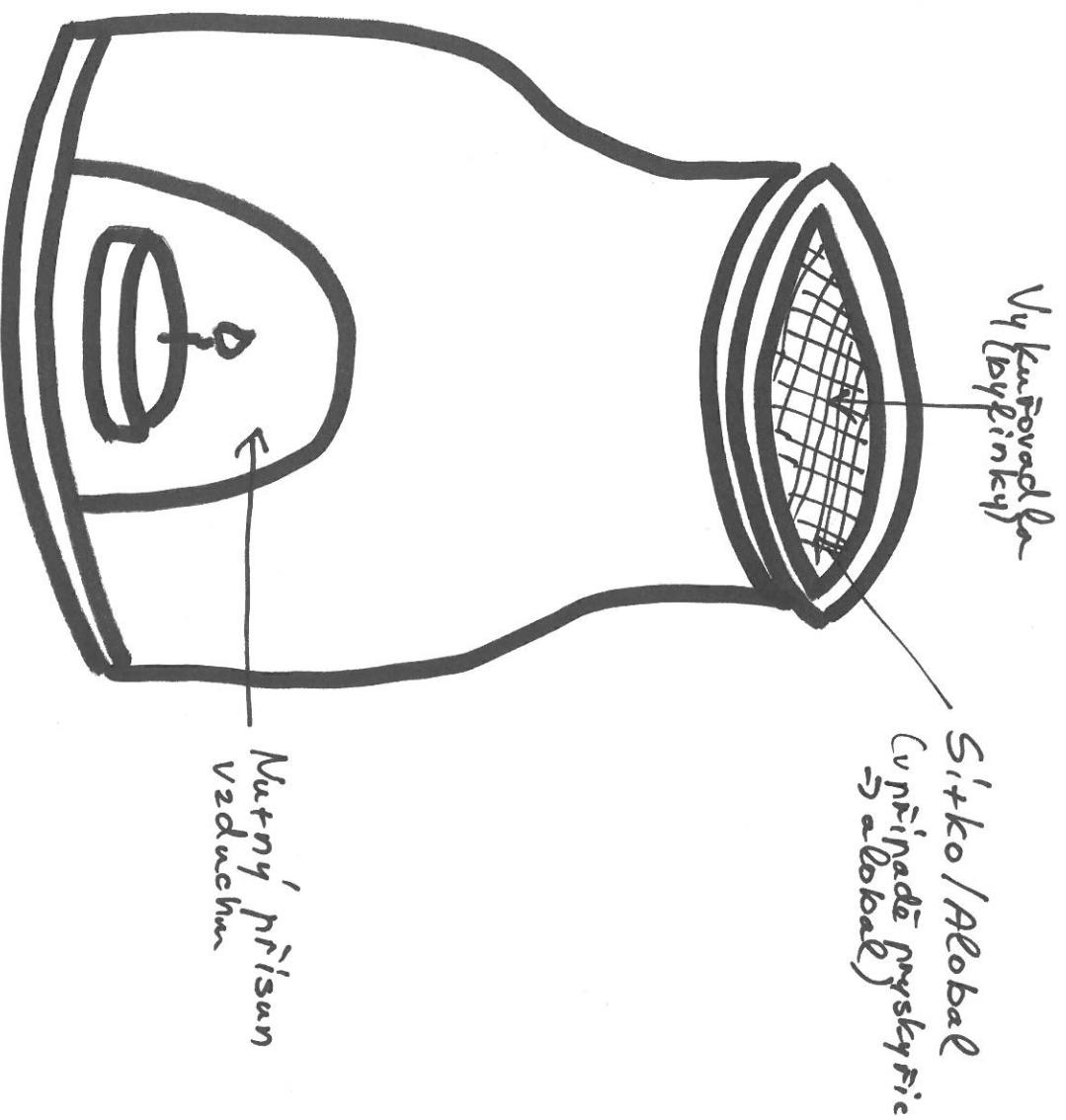


Kardioložnice





Vykuřovací pec

- Další vybavení:
- **Pec**
 - **Kašičky, velká pínzera**
 - **Pírko / věšák**
 - **miska / talířek na zbytky**

2.

20 bylin českých luhů a hájů, snadno dostupných a pro nás nejučinnějších, vč. jejich účinků při vykuřování (podle Kateřiny Polívkové)

1) Andělíka

Kořen andělíky je od středověku známým vykuřovadlem pro očistu a dezinfekci. Rozhání tmu a negativitu. Tato vůně má úžasnou hloubku i účinek. Je také ochráncem a pomocníkem proti strachům a slabostem. Prášek z kořenů se dříve sypal kolem domů na ochranu proti veškerému zlu (včetně morových epidemií). Lidové zdroje říkají, že anděl ji lidem ukázal jako bylinu proti moru, proto to jméno.

2) Borovice

Borovicová pryskyřice se nazývala lesním kadidlem. Celé borovicové větve se pálily na ochranu při různých rituálech. Borovice jsou prastaré stromy, všude kde rostou, jsou považovány za posvátné, za symbol síly, dlouhověkosti a zdraví. Pokud vykuřujete pryskyřici, musí být suchá a křehká, čerstvou je třeba doma vysušit. Na uhlík položte jen malý kousek (velikosti zrnka rýže!), hodně totiž kouří. Vonný dým borovic je skvělý pro náš dýchací systém (pro prevence i v případě nemoci), má silné dezinfekční účinky. Posilují naši psychiku, dodává sílu a houževnatost.

3) Bříza

Bříza je symbol očisty a odstraňovač negativních energií. Je spojována s očišťováním, působením proti černé magii. Je symbolem plodnosti, regenerace a nových počátků, páčila se při všech přechodových svátcích (slunovraty a rovnodennosti). Pro běžné očištné vykuřování se používá kůra nebo dřevo. Tenké březové větvičky můžete zaplést do vykuřovacích svazečků (třeba s řebříčkem a šalvějí k ideální očiště i ochraně). Při pálení voní bříza jemně sladko dřevitě, úplně cítíte její podporu a péči o naši čistotu.

4) Dub

Může žít až 800 let. Je snad nejvíce uctívaným stromem historie, bránou moudrosti. Říká se, že jeho kořeny dosahují stejně hluboko, jak velká je jeho koruna. Dubové dřevo se páčilo na hranicích při oslavách slunovratů. K vykuřování můžete použít jak kůru, tak dřevo. Má krásnou sladkou dřevitou vůni, která dodává stabilitu a vnitřní klid.

5) Jalovec

Říkalo se mu také „falešné kadidlo“, jeho starý slovanský název „kadik“ souvisí s vykuřováním, jeho plody byly známé jako „kadidlové žaludy“. Od pradávna se věří, že dokáže zahánět nemoci, ale i nejrůznější nestvůry. Proto byl uctíván jako ochranný strom. Jeho dým opravdu dezinfikuje a čistí, dodává životní sílu a energii. K vykuřování nejvíce doporučuji dřevo a plody – jalovčinky. Keře Jalovce obecného jsou chráněné, proto s sběrem ve volné přírodě velmi opatrně. Dřevo – chrání před nemocemi, dezinfikuje, dodává energii. Jalovcové dřevo – dodává životní sílu, čistí a projasňuje, jeho vůně je velmi příjemná, jemně dřevitá. Jalovcové plody – očišťují, posilují, otevírají nás spiritualitě, jejich vůně je svěží, pryskyřičná, „borovičková“.

6) Heřmánek

Heřmánek je zasvěcen božstvům slunce a zprostředkovává kontakt s jejich schopností léčit a ochraňovat. Je jednou z posvátných bylin letního slunovratu. Vhazuje se čerstvě natrhaný do ohně svátku jako obětina.

7) Levandule

Dodává pocit bezpečí a ochrany, zklidňuje, posiluje sebevědomí, čistí. Výborně se hodí při nervozitě a stresu, navozuje klidný spánek, tiší bolesti duše. Zbavuje strachu, posiluje sebevědomí, podporuje lásku. Přináší vnitřní klid a mír. Dezinfikuje na fyzické úrovni, ve středověku chránila snítka levandule před morem, z tohoto důvodu se rozhazovala i na podlahách kostelů.

Levandule má silně očistné a léčivé účinky. Přidávejte do směsí pro klid a meditaci, pokud potřebujete vnést do domova harmonii a mír. Lze využít i při náročných jednáních. Levandulové kyticky bývaly darovány novomanželským párům, aby jim přinesly do života štěstí.

8) Máta

Má povzbuzující, ochranné i léčebné účinky. Je symbolem pohostinnosti, přináší blahobyt a bezpečí. Patří ke svatojánským bylinám, trhala se v době slunovratu a o Vánocích pak pokládala na oltář, sypala se na zem v kostelích, světily se s ní jesličky. Dodává energii a sílu, odbourává strach. Tradičně se používala na čištění, osvěžení i zlepšení trávení.

9) Meduňka

Elixír života a prostředek pro potěšení srdce. Má uklidňující účinky, přináší úlevu při stresu, strachu a depresích, pomáhá pochopit vlastní emoce a dodává sílu s nimi pracovat. Je vhodná pro večerní vykuřování. Je tradiční bylinou očisty a ochrany.

10) Měsíček

Typická sluneční bylina, léčivá a ochranná. Byl součástí slunovratových kyticek zavěšovaných nade dveře, zabraňoval tak vstupu zlých duchů.

11) Oman kořen

Vytváří pocit bezpečí a ochrany, zahání smutek a napětí. Podporuje vlastní léčivé procesy, dezinfikuje a posiluje. Jeho vůně při vykuřování je sladká a teplá, zajímavá, mnohohrstevná. Každému něco připomíná. Je to vůně slunce, tepla, pohody. Pomáhá napojení se na vlastní kořeny. U Slovanů a Lužických Srbů byl používán na ochranu před nemocemi a zlými kouzly. Ve Štýrsku se ještě dodnes vykuřuje omanem o Štědrém dnu.

12) Pelyněk černobýl

Artemisia vulgaris, jedna z nejsilnějších ochranných a šamanských bylin vůbec, jak historicky, tak geograficky. Má mnohohrstevné působení. Doporučuji pelyněk používat s rozmyslem a velkým respektem, právě pro jeho silné působení. Jeho vůně je bylinná, typická, nezaměnitelná, očistná na všech možných rovinách. Pálí se na odstranění negativních energií a vyčištění prostoru. Oddenek pelyňku zavěšený nade dveřmi měl podle bylinářů působit jako ochranný amulet.

13) Puškvorec kořen

Posiluje nervy a koncentraci, k vykuřování se používá nadrcený kořen a má moc zajímavou kořenitou vůni. Jako vykuřovadlo je součástí prastaré egyptské směsi Kyphi. Při vykuřování obveseluje, posiluje, rozpouští stres. Někdy je zmiňován jako afrodiziakum rozněcující touhu.

14) Rozmarýn

Vůně rozmarýny očišťuje a osvěžuje, provětrává zahlcenou mysl, uvolňuje bloky. Posiluje činnost mozku a zlepšuje paměť, skvěle se hodí pro ranní vykuřování. Vdechovala se jako ochrana morem a tyfem. Je jednou z historicky nejdéle používaných bylinek k léčení i vykuřování.

15) Růže

Vykuřujte s ní vždy a všude, kde je třeba vnést láskyplnou podporu, otevřenou náruč, objetí a pohlazení. Krása růžových plátků skvěle ozdobí vaše směsi, obzvláště pro lásku. Vůně růžových plátků je naprosto typická, květinová, sladká a pečující. Taková, co pohladí duši a ztiší divoce bijící srdce. Spalujte pouze na vykuřovací píce!

16) Řebříček

Vhazoval se do rituálních ohňů jako oběť. Je jednou z bylin sv. Jana. Na venkově jím zaháněli zlé duchy od chlívů i stájí, nosil se jako amulet k odvrácení negativity. Po celý středověk byl považován za kouzelnou bylinku působící proti účinkům magie.

17) Šalvěj

Šalvěj lékařská (bylina *Salvia officinalis*) tradiční léčivá bylina vyskytující se v celé jižní a střední Evropě. Její kouř je silně očištný, vyvolává jasnost i doplňuje chybějící energii. Její vůně je silně aromatická, kořeněná, bylinná až štiplavá (hlavně v porovnání s její bílou příbuznou). Má moc osvobodit ducha od rušivých emocí a vyvolat klid a jasno. Bible zmiňuje šalvěj jako jednu z bylin, které použil Šalamoun k očištění chrámu. Pro Římany byla bylinou s blahodárnými účinky na většinu nemocí. Byli přesvědčeni, že má schopnost život zachraňovat i utvářet.

18) Tymián / mateřídouška

Patří k nejstarším vykuřovadlům vůbec. Ve starověku se tymiánem světila posvátná místa. Byl označován jako zabíječ jedů, vykuřovaly se s ním nemocniční pokoje pro dezinfekci. Dokáže nás posílit, zvýšit sebevědomí a jasnozřivost. Bystří smysly a pomáhá v krizových dobách.

19) Třezalka

Silná ochranná bylinka, prý dokáže donutit zlé duchy, aby zmizeli. Věšela se na stavení pro ochranu před vším zlým, do okna se dávala proti hromu a blesku. Pálila se k očištění prostoru, lidí i rituálních předmětů. Má také výrazné uklidňující a antidepresivní účinky.

20) Yzop

Je klasickou bylinou očišty, ochrany a bezpečí. V bibli se říká "Očisti mne yzopem a já se stanu čistým". Svázanými bylinami se vymetala a očišťovala posvátná místa nejen Hebrejců, ale i Řeků. Svazky yzopu zavěšené v domě ho chrání před zloději a všemi druhy negativní energie. Pálený jako vykuřovadlo zahání negativitu, posiluje meditaci, zvyšuje vibrace.