



V tomto týdnu Tě čekají 2 úkoly:

- 1. Ohlédnutí se za svou cestou**
- 2. Úplňková flow "Jaká rozkvétá květina"**

Podívej se na svou cestu

Tento týden si pročti svůj Deník Světlonošky. Podívej se, jakou cestu jsi ušla. Pročti si své deníkové zápisky, své barevné mantry...poznámky z našeho shledání. U čtení Ti ledaccos přijde/dojde/uvědomíš si/uvidíš. Stejně tak si prohlédni, co jsi za cestu vytvořila v rámci kreativních úkolů, co sis namalovala nebo jinak ztvárnila.

Také se podívej do sebe. Na své Tělo, na svou Bohyni, na své Slunce, na své Srdce, na svou Pravdu, na svou Intuici a v neposlední řadě na svůj otevírající se Květ. A ke každému z uplynulých témat poznamenej tři hlavní uvědomění, pokroky, změny, které jsi v rámci nich podnikla. Byly to takové zastávky Tvé cesty. Každou jsi prošla a teď se podívej, co Ti přinesly, a co si z nich odnášiš dále do života.

Toto cvičení nevynechávej mávnutím ruky, že si to přece vše pamatuješ a jen zabádáš ve vzpomínkách, jeho vypracování má svůj velký význam.

MATKA ZEMĚ

Semínko v Zemi



Já a mé Tělo



Já a má vnitřní Bohyně



PAPRSKY LÁSKY

Já a mé vnitřní Slunce



Já jsem Láska



KRÁLOVSTVÍ NEBESKÉ

Já jsem Pravda



Já jsem



DOTEKY VESMÍRU

Svítím, tedy jsem!



Úplňková flow 14.6.2022^{★★}

V tomto úkolu zapojíš svoji kreativitu a můžeš využít i poznatky a aha momenty ze cvičení předchozího. Ve všem Tě podpoří **magická síla Úplňku**. Samozřejmě ho můžeš tvořit celý týden, ale na Úplněk minimálně začni a oddej se lunární flow, která má extra manifestační sílu.

Jaká květina na Letní Slunovrat rozkvetete?

Poté, co sis zrekapitulovala svou cestu od semínka, které se ukotvilo v Zemi, přes postupný růst a sílení Tvé květiny, až po tento moment, kdy se pomalu, ale jistě Tvůj květ rozevívá, až na Letní Slunovrat rozkvetete do své plné krásy, je dobré si uvědomit, jaká květina vlastně rozkvétá, včetně darů, které jsi na této cestě v sobě objevila.

Jedná se o **Úplněk ve Střelci**, zaměř tedy svou světelnou střelu a šípy – pozornost na to podstatné, stěžejní, na to, co se Ti chce ukázat, i na to, co si přeješ, ať už jde o emoce, sny, Tvé plány a vize, věci, události, situace či jakékoli jiné touhy Tvého srdíčka. A nezapomeň využít všechny barvy duhy, na jejímž konci čekají poklady.

Tvá květina je bohatá a magická, v tomto úkolu můžeš spojit malování s psaním, lepením, kouzlením a vším, co Tě napadne, zkrátka se můžeš různě kreativně vyjádřit (i vyřádit). Můžeš použít klíčová slova, symboly, metafory, pojmy. Celou cestu jsi tvořila krok po kroku svou květinu, kterou nyní ztvárni ve hmotě. A tento svůj výtvar si vezmeš k naší oslavě a společnému rozkvětu na **Letní Slunovrat 21.6.2022**.

Zde si můžeš napsat klíčové pojmy pro tvorbu, pokud chceš, jakmile začneš psát, spustíš onen zázračný proud přímo ze Zdroje. To samé se stane, jakmile začneš svou květinu zpracovávat.

Inspirace: Psát můžeš k oblastem - vlastnosti, pocity, dary, talenty, schopnosti, situace, činnosti, věci, osoby, místa, symboly...

DARY a TALENTY

Pojďme se ještě zastavit u kategorie DARY a TALENTY, které jsi v sobě objevila, probudila či se právě teď hlásí o slovo. Vypiš si zde několik z nich (i ve spojení s úkolem 1 – rekapitulace cesty) a do své květiny je také kreativně zakomponuj.

Děkuji Ti, magická květinó!

Na závěr všech cvičení nezapomeň své květině poděkovat. Za to, jakou cestu ušla a stále jde. Jak krásně rostla v Matce Zemi, aby mohla vykouknout na světlo a zakusit Paprsky Lásky.

Díky své snaze, síle a motivaci rostla vzhůru, až k nebi a vstoupila do Království nebeského... aby se pak na samém vrcholu své cesty dotkla samotného Vesmíru.

A teď si uvědom, že ta květina jsi TY. A poděkuj sobě.

Už nemusíš chodit k zrcadlu, podívej se do sebe tak, jak ses poznala a řekni si Děkuji Děkuji Děkuji!

