



PŘÍPRAVA TĚLA & UZEMNĚNÍ

- Před meditací i po ní dbej na **pitný režim čisté vody**, vodu si můžeš nabíjet na **obrázku**, který si nakreslíš →
- nakresli si na papír **dvě vlnky v kruhu**, můžeš si připsat i nějakou pěknou světelnou větičku/afirmaci – slova mají sílu, zvol vědomě
- můžeš kreslit **i na tělo** (např. hennou)
- doplňuj **hořčík**, nejlépe přirozenou cestou (minerálka, mandle, kakao...)
- v den, kdy budeš procházet **aktivační meditaci** se jdi **uzemnit do přírody a obejmi strom**
- venku se na chvíli propoj **se Sluncem** a přijímej jeho **paprsky**



Mám nějaké otázky, které si přeji v meditaci zodpovědět?

Mám vizi, kterou si přeji aktivací podpořit?

ZAČÍNÁME

Na meditaci si připrav **nerušené prostředí**. Věnuj si zhruba hodinku a čtvrt času a klidu pro sebe. Před meditací se nech vést a vytvoř si přesně takové podmínky, jak Tvá intuice i tělo vzkazuje. Poslech doporučuji do sluchátek.

Zaměř pozornost na svůj **DECH** a dýchej vědomě, na začátku meditace se naladíš na intuitivní dech, který Tě dovede do lehce změněného stavu vědomí, kdy se Tvé mozkové vlny naladí na specifické frekvence.

Bud' **všímavý/á** a přijímej **poselství a znamení** od svých **průvodců a andělů**.

SVÍČKA

K meditaci si můžeš **zapálit svíčku** (v bezpečném prostředí pro případ, že usneš), doporučuji fialovou či s odstíny do modro-zelena. Při zapalování svíčky se zaměř pozornost na zážeh nové jiskry vědomí.

KRYSTALICKÁ SÍLA

Pokud máš, vezmi si k sobě jeden z následujících krystalů: **akvamarín, fluorit, ametyst, chalcedon, křišťál, lapis lazuli, čaroit**. Nebo jakýkoli Tvůj kámen, který je Tvým průvodcem.

PŘI A PO MEDITACI

Během meditace můžeš pocítit a prožívat různé **procesy** (teplo, vibrace, vhledy, vize, brnění končetin, tlak v třetím oku, šimrání na temeni hlavy, pláč, smích...) - to vše je v pořádku, jen nech proces v klidu probíhat.

- Při meditaci můžeš **usnout**, vůbec to nevadí, možná se jen bude chtít vypnout kontrola mysli a je to tak v pořádku.
- Meditaci můžeš opakovat **podle potřeby**, může se z ní stát Tvůj rituál na Novoluní nebo kdykoli to ucítíš, naslouchej své intuici.
- Po meditaci věnuj pozornost svým **snům a vhledům**, které Ti přicházejí.
- Také si můžeš sepsat **svůj prožitek**, a pokud chceš, můžeš mi ho poslat na mail lucie@svetelnaakademie.cz
- Přidej se do FB skupiny **Meditace, aktivace a rituály od Světloňošky**, kde máš možnost sdílet svůj prožitek s ostatními.

LIGHT & MIRACLES

Cítíš, že se chceš ponořit ještě více do hloubky a podívat se společně se mnou na kontext Tvého prožitku z meditace a rozkrýt, co přesně TOBĚ přináší, včetně dalších poselství a osvobozujících uvědomění pro Tvůj život?

Toužíš se podívat ještě více pod pokličku této nové éry a otevřít ve svém životě prostor pro zázrak za mojí osobní podpory?

Abych Tvoji cestu Věkem Vodnáře co nejvíce podpořila, nabízím Ti možnost potkat se se mnou v individuálním prostoru, můžeš mě oslovit a rezervovat si jedno z míst* ve VIP konzultaci 1:1 ***Light & miracles of the Age of Aquarius.*** A protože jsi právě v této aktivaci, máš ode mě 1000Kč slevu. Ráda Ti ještě více přiblížím *Světlo & Zázraky Věku Vodnáře!*

Tato konzultace je pro Tebe, pokud chceš prožívat lidskou zkušenost s novým vědomím, být ve flow a čerpat neomezený potenciál Věku Vodnáře a navíc se o tom všem individuálně pobavit s někým, kdo nejen této tematice, ale i Tobě dokáže porozumět.

Občas je pro nás totiž obrovským přínosem svůj prožitek s někým konzultovat, najít své aha momenty vedoucí k mnoha uvědoměním a proměnám a skrze samotnou sílu a moudrost vlastních slov odhalit nejedno kouzlo, které je pro nás připraveno v (ne)obyčejné komunikaci.

A protože mám úžasnou schopnost vidět, co je skryto, a komunikat přímo s Tvým Vyšším Já, tak Ti k tomu jako vodnářka, autorka této meditace a navíc teoretička komunikace vytvářím úžasný prostor, který tvořím pro ty vás, kteří toužíte po dokonalé intergaci prožitku a dosednutí energie za mého doprovodu.

Tento prostor je sice v éteru neomezený, ale tady ve hmotě má *tato služba *kapacitu omezenou - jedná se o individuální práci, kde jsme jen Ty & Já a toto setkání má hluboce transformační přesah, proto věřím, že do něj vstoupí přesně ti, pro které jsem tuto příležitost otevřela. Jsi to Ty? Napiš mi na mail: lucie@svetelnaakademie.cz* a domluvíme Tvůj světelný termín.

- **Doba konzultace:** Individuální, zpravidla 60-120 minut.
- **Jak:** Potkáme se přes Google Meet.

JEDINEČNÁ MEDITACE Z VESMÍRU NA MÍRU



Jak by se Ti líbila meditace, která by vznikla přímo ode mě pro Tebe, v napojení na Tvou duši a nacítní Tvých aktuálních potřeb? Hluboce transformační a léčivou nahrávku s prvky vizualizace, imaginace, afirmací a dalších léčivých kouzelných nástrojů přímo na míru tvořenou nabízím těm, kteří stojí o jedinečnou péči pro svou duši a unikátní přístup.

Napiš mi a rezervuj si svou meditaci na míru z Vesmíru.

Originální a personalizovaná meditace: "***Come with me into your own divinity***". Aneb "*Vydej se se mnou do svého vlastního božství*"...

Je nahrávka, kterou channeluji přímo pro Tebe a Tvé nejvyšší dobro na cestě probuzení a návratu k sobě, ke Tvé hluboké moudrosti i síle, s unikátním zaměřením na Tvoji jedinečnost.

V meditaci objevíš řadu pokladů, které slouží jako klíčky k Tvému vnitřnímu bohatství. Budou v ní vzkazy od Tvého podvědomí, které Ti nejdou v běžném životě tak lehce zaznamenat. Informace z nitra se mohou dostávat také v rolích průvodců a andělských poselství přímo pro Tebe. Přejde do ní přesně to, co je teď a tady pro Tvou cestu a vnitřní transformaci nejlepší. Je energetická a její prožitky i účinky jsou velmi silné, ale zároveň velmi laskavé a hravé. :-)

Vydáš se se mnou na procházku, na výlet, do světa neomezených možností a dotkneš se svého vlastního božství.

A protože se při tvorbě této jedinečné meditace celý proud energie soustředí přímo na Tebe, je doslova na míru z Vesmíru.

Dostaneš tak nejen umělecké dílo, které nikdo jiný nemá, ale také aktivační nahrávku a léčivý dotek plný andělských poselství. Tento energetický balíček přímo pro Tebe s Tebou bude pracovat a ladit Tě na nové volny vnímání a prožívání.

- Délka nahrávky je individuální, cca 20-30 minut, podle toho, jak mě to vede.
- Vytvoření nahrávky předchází propojení, kdy se podíváme přesně na to, co volá o pozornost. Meditace pak ale vzniká v samotném napojení na Vyšší neomezenou moudrost.

- Cena personalizované jedinečné osobní meditace ode mě je: 5.555Kč.
- Pokud cítíš volání po této VIP meditaci přímo pro Tebe, napiš mi na mail lucie@svetelnaakademie.cz a já si Tě zapíšu na svůj kouzelný list zájemců. Jako účastník meditace Věku Vodnáře máš ode mě boží **1.111Kč slevu**, kterou můžeš využít k objednávce v měsíc zakoupení vodnářské meditace.
- Čekací doba je individuální a řízená vyšší inteligencí. Někdy je prostor hned, jindy až za měsíc nebo dva, ale věř, že ji obdržíš přesně v tu nejlepší možnou chvíli.

Tvůj prožitek z meditace a přijatá poselství pro život:



Přejeme příjemné a vesmírné zážitky nejen v meditaci, ale v životě jako takovém. Budeme se těšit na propojení v další tvorbě z hvězd, která doprovází vás na jedné z mnoha cest. Ted'tady na Zemi.



S láskou a vodnářským paprskem, Lucie a světelný tým